

Data	Obiad- wykaz alergenów	Przyprawy
17.03.2025 Poniedziałek	Zupa barszcz czerwony (masło, seler, śmietana Pierogi ruskie(ser biały chudy,mąka pszenna) actimel,(mleko) kompot	Sól, pieprz, vegeta natura, natka, koperek, lubczyk,liść laurowy,ziele angielskie, majeranek
18.03.2025 Wtorek	Zupa pieczarkowa z makaronem (seler, , masło, śmietana mąka pszenna, jajka)Wege kotlet(mąka pszenna,seler), ziemniaki(mleko) Sałata z rzodkiewką, szczypiorkiem w śmietanie, kompot, owoc	pieprz, sól, natka, , vegeta natura, liść laurowy,ziele angielskie
19.03.2025 Środa	Zupa ogórkowa, (masło, seler, śmietana)Ryż z brokułem, kurczakiem i pieczarkami z sosem czosnkowym na jogurcie greckim, sok z „Maciejowego sadu”, fruit rolls	Natka, pieprz, sól, vegeta ,koperek, liść laurowy,ziele angielskie
20.03.2025 Czwartek	Zupa brokułowa (seler, masło, śmietana) Gulasz z szynki, kasza jęczmienno-gryczana, Buraczki z cebulką i oliwą z oliwek, herbata	Natka, sól, , pieprz, koperek, vegeta natura, liść laurowy,ziele angielskie, czosnek
21.03.2025 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem(masło,seler, śmietana), Jajko sadzone, ziemniaki(mleko), Fasolka szparagowa z dodatkiem oliwy z oliwek, herbata, mus owocowy	Natka, koperek, sól, pieprz, vegeta, liść laurowy,ziele angielskie,
24.03.2025 Poniedziałek	Zupa grochówka z boczkiem, (seler)Pancakes (mąka pszenna, mleko, masło, jajka) z dodatkiem serka białego w polowie truskawkowej, herbata	Natka, koperek, sól, pieprz,, liść laurowy,ziele angielskie, majeranek
25.03.2025 Wtorek	Zupa jarzynowa(seler) z kluseczkami gnocchi,(mąka pszenna, jajko)Kotlet drobiowy smażony(mleko, jajka, mąka pszenna), ziemniaki(mleko), mizeria z jogurtem naturalnym, kompot, bio baton	Natka, koperek, pieprz, sól, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek niedźwiedzi
26.03.2025 Środa	Zupa ziemniaczana z bazylią,(masło, seler, jogurt naturalny), Filet roślinny w chrupiącej panierce(mąka pszenna,seler), Ryż, Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i olejem rzepakowym, kompot, owoc	Natka, koper, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie,lubczyk, bazylia
27.03.2025 Czwartek	Zupa jarzynowa z kalarepką i kaszą manną z pszenicy(masło, seler,)Karczek z pieca, ziemniaki,(mleko)Surówka czerwonej kapusty z jabłkiem, cebulą i oliwą z oliwek, herbata	sól, pieprz, lubczyk, liść laurowy ,ziele angielskie,majeranek, zioła prowansalskie, czosnek
28.03.2025 Piątek	Zupa z soczewicy czerwonej(masło, seler)Makaron(mąka pszenna, jajka) ze szpinakiem, łososiem i serem żółtym(mleko), sok z „Maciejowego Sadu”	Natka, sól ,pieprz, , wegeta., liść laurowy,ziele angielskie,



Smacznego